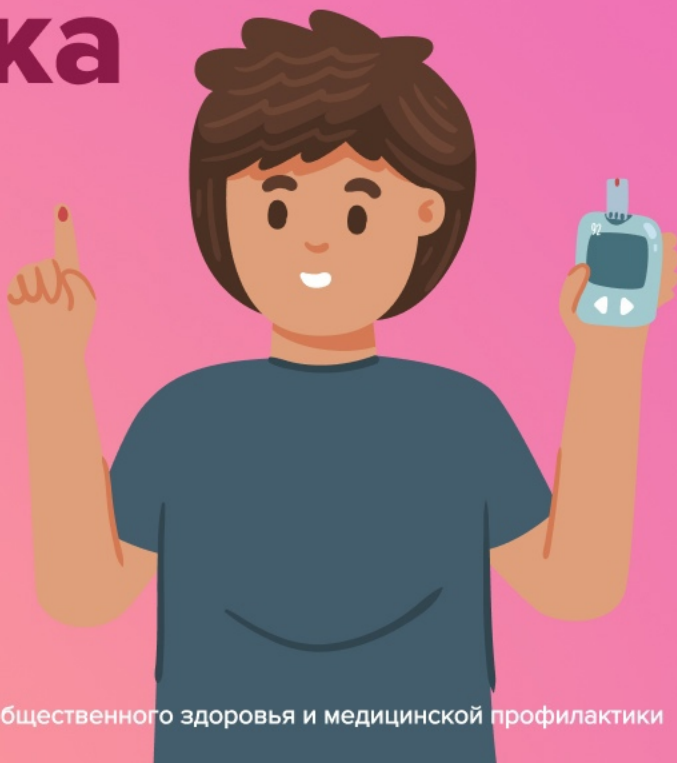


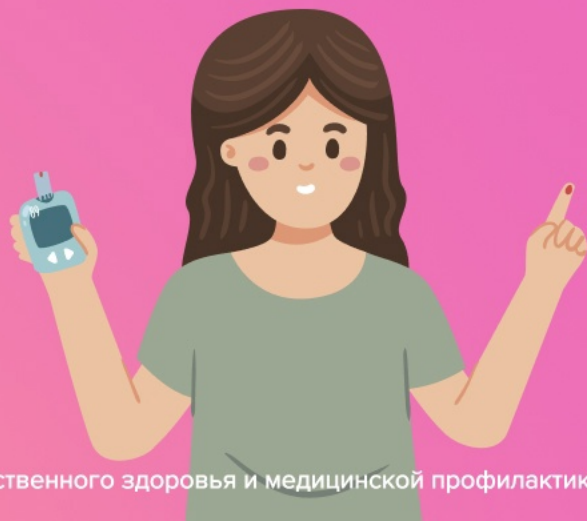


Как распознать сахарный диабет у ребёнка



Сахарный диабет у детей – это хроническое заболевание, течение которого можно разделить на две стадии:

- **преддиабет:** состояние, при котором патологические процессы уже запущены, но выраженные симптомы отсутствуют;
- **клиническая стадия:** характеризуется яркой симптоматикой.



Причины развития сахарного диабета у детей

Высокий риск развития патологии передается по наследству.

В качестве провоцирующего фактора могут выступать:

- различные инфекции (корь, паротит, ветрянка, краснуха);
- токсическое воздействие на поджелудочную железу;
- тяжелые травмы и операции;
- ожирение и злоупотребление углеводной пищей, гиподинамия;
- эндокринные патологии;
- аутоиммунные заболевания.



Симптомы сахарного диабета у детей



- учащенное и обильное мочеиспускание: ребенок начинает мочиться намного чаще, что особенно заметно в ночное время; моча становится липкой, оставляет на белье специфические белесые пятна



- чрезмерное употребление воды, жалобы сухость во рту

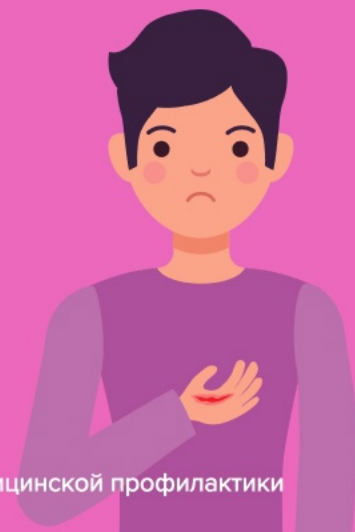


- чувство голода и потеря веса



В качестве дополнительных признаков у детей важны следующие СИМПТОМЫ:

- сухость кожи
- шелушение ладоней и подошв
- грибковые поражения кожи и слизистых
- опрелости в кожных складках
- трещинки в углах рта
- гнойнички и фурункулы на коже



Профилактика



- качественное и сбалансированное питание



- не допускать злоупотребления сладостями и продуктами с большим содержанием сахара



- регулярная физическая активность



Профилактика

- регулярные медицинские осмотры и контроль уровня глюкозы в крови
- избегать вредных привычек: курение, злоупотребление алкоголем
- контроль веса: нельзя допускать ожирения

